



# つといの広場 つうしん



【場 所】朝倉市子育てほっとサロンつといの広場《寿楽荘内 〒838-0062 朝倉市堤1413》  
 【開館日】火・水・木・金・第4日曜日 【利用時間】10：00～15：00  
 【連絡先】080-6439-1851 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp  
 ＊通信はあさくら会のホームページでも見られます。

朝晩寒くなり紅葉の時期になりましたね。10月の広場は、中庭で大きなシャボン玉を作ったり虫探しをしたりと自然の中でたくさん遊ぶことが出来ました。11月も、お散歩遠足や秋の葉っぱでしおりを作って季節を感じながら楽しく過ごそうと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。

### Instagram



“つといの広場あさくら”

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金
		1 シャボン玉 自由遊び	2 小麦粉粘土	3 休館日 (文化の日)	4 お散歩遠足 自由遊び
6 休館日	7 休館日	8 外遊び	9 避難訓練	10 ベビーマッサージ	11 読み聞かせ 11時
		自由遊び			
13 休館日	14 休館日	15 シール貼り	16 新聞紙遊び	17 シャボン玉	18 子育て講座
		自由遊び			
20 休館日	21 休館日	22 しおり作り 自由遊び	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 タッチケア	25 読み聞かせ 11時
		自由遊び			
27 自由遊び (日曜開館日)	28 休館日	29 外遊び	30 小麦粉粘土	🌸ピンク色は予約をお願いします。	
		自由遊び			

### ベビーマッサージ

毎月第2金曜日にベビーマッサージを行います。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合う事の出来る時間です。10：30から行います。  
 ※バスタオルをご持参ください。  
 ※アロマオイルを使用します。(希望者)  
 ※人数把握のため、予約をお願いします。

今月は10日(木)に行います。

### 身体測定・誕生カード作り

いつ来られても身体測定ができます。また誕生月のお子さんは誕生カードを作って、大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。



## 18日(金) 子育て講座

### 『救急救命』

時間：10：30～12：00

消防署の方に来て頂き、救急救命についてお話していただきます。緊急時のお子様への対応や日頃家庭でも起こりうる事故の対応についても教えていただきます。

※予約をお願いします。



## 10月の活動より



子育て講座

ベビーマッサージ



ハロウィン制作

## 24日(木) タッチケア

時間：10：30～12：00

講師：山田謙一郎さん

(リラクゼーションマッサージ師)

自分の体をほぐすセルフケアや、家族でマッサージしあう方法を教えていただきます。その後、1人ずつ施術もしていただきます。

※「タッチケア」とは・・・

人と人が触れ合うことで、きずなを深めることをタッチケアと言います。

※予約をお願いします。(10組限定)



## 4日(金) お散歩遠足

時間：10：30 出発

季節を感じながら、近くをのんびりお散歩します。歩きやすい靴で遊びに来てください。

お昼は中庭にシートを敷いてみんなでお弁当を食べます。そして、この日だけ特別にお弁当のあとにおやつを食べようと予定しています。

持ってくる物：水筒、お弁当、レジャーシート  
おやつ1個、帽子

## 12月の子育て講座のお知らせ

「子どもにも使える

アロマ(精油)の活用方法」

～精油を使ったハンドクリーム作り～

日付：12月1日(木)

時間：10：30～12：00

※予約をお願いします。

※11月1日より予約受付いたします。

## 《利用上のお知らせとお願い》

※感染拡大の状況により、活動内容を変更・中止する場合があります。

※自宅・入室前の検温

※マスクの着用(可能なお子様も)



※咳・発熱(解熱後24時間経過していない場合も含む)・風邪に類似した症状が本人、ご家族にある場合は利用をご遠慮ください。